



IntegraBrain
Der Schlüssel zur Sprache

NeuroMotorischeIntegrations - Übungen

Der ATNR

Schritt für Schritt zur Reflexintegration



FÜR ELTERN

Praktische Übungen, die Sie ganz einfach **zuhause** umsetzen können.



KURZ & WIRKSAM

Täglich nur **10–15 Minuten** für mehr Balance im Alltag.



NEUROMOTORISCH

Gezielte Übungen unterstützen die **neuromotorische Entwicklung** Ihres Kindes.



MIT LIEBE GEMACHT

In verständlich erklärten Übungen mit Herz und Verständnis.



Kleine Schritte. Große Wirkung. ♥



Ball-Windmühle



Variation Ball – Windmühle



Ball tippen: diagonal



Ball tippen: rechts-links; oben-unten





Zombie-Gang 1



Zombie-Gang 2:



Rutsche hoch klettern / rechts-links schauen



Rollen





Rollbrett: einhändig rechts-links schauen



Klettern

Grundübung / Rückenlage homolateral & kreuzlateral



Einbeinstand mit Kopfdrehung rechts-links



Marschieren / homolateral: Hand o. Ellenbogen auf Knie mit Kopf rechts-links

Marschieren / kreuzlateral: Hand o. Ellenbogen auf Knie mit Kopf rechts-links



Pezziball-Schubkarre: rechts – links schauen



Hund: liegende Acht malen; mit Kopfdrehung; krabbeln - mit Kopfdrehung rechts - links

