



IntegraBrain
Der Schlüssel zur Sprache

NeuroMotorischeIntegrations - Übungen

Der TLR & Landau – Reflex

Schritt für Schritt zur Reflexintegration



FÜR ELTERN

Praktische Übungen, die Sie ganz einfach **zuhause** umsetzen können.



KURZ & WIRKSAM

Täglich nur **10–15 Minuten** für mehr Balance im Alltag.



NEUROMOTORISCH

Gezielte Übungen unterstützen die **neuromotorische Entwicklung** Ihres Kindes.



MIT LIEBE GEMACHT

In verständlich erklärten Übungen mit Herz und Verständnis.



Kleine Schritte. Große Wirkung. ♥



Robbe



Ball-Pass / Klatsch-Pass



Ball mit den Füßen die Wand hoch rollen / Nacken heben





Käferrolle



über Pezziball rollen



Schaukel-Ei





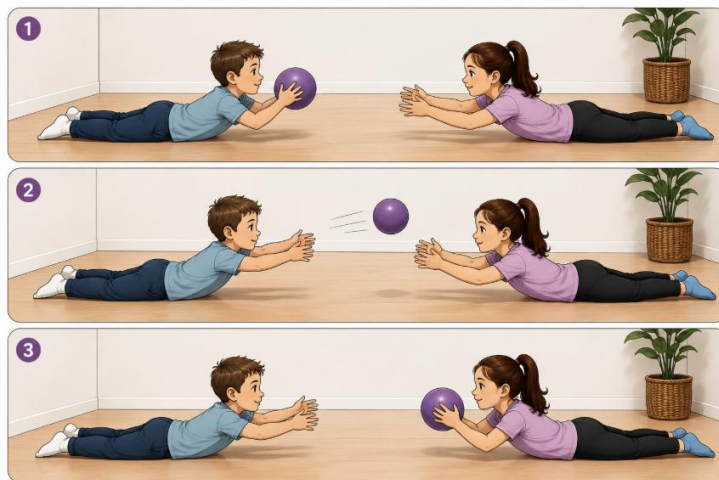
Superman / halber Superman / Rakete / Schwimmer



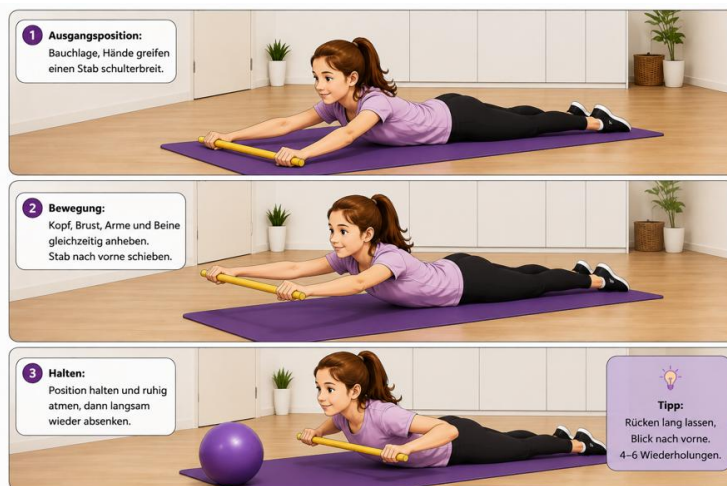
Superman: Variante 1



Superman: Variante 2



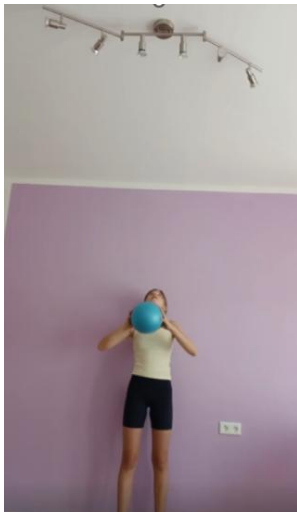
Supermann: Variante 3



Bodenzeit / malen / puzzeln / Lesen / kleinen Ball hin und her rollen



Ball an die Decke prellen

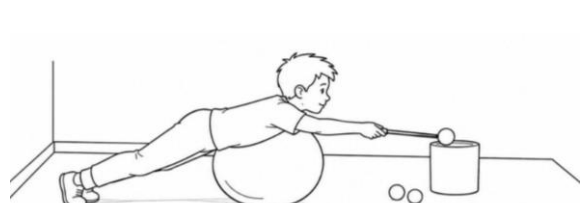
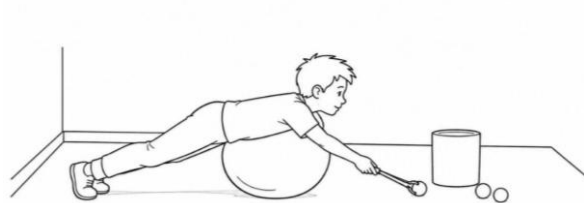


Ball an die Wand prellen: beidhändig / durch das gehobene rechte o. linke Bein / Bein aufprellen lassen





Kran



Rollbrett: Krebs / mit Füßen von Wand abstoßen

