

## Vorschläge für Eltern bei TLR - Persistenz

### ● Die 10 wichtigsten Punkte für Eltern

1. **Schaffen Sie eine verlässliche, liebevolle Atmosphäre:**  
Kinder brauchen Sicherheit und Beständigkeit – feste Rituale, Regeln und ein verlässlicher Tagesablauf helfen ihnen, Vertrauen zu entwickeln.
2. **Setzen Sie klare Grenzen und Regeln:**  
Kinder brauchen Orientierung. Regeln sollen nachvollziehbar und konsequent eingehalten werden.
3. **Erarbeiten Sie Ziele in kleinen Schritten:**  
Unterstützen Sie Ihr Kind bei Aufgaben (z. B. beim Aufräumen), indem Sie Tätigkeiten in überschaubare Teilaufgaben gliedern.
4. **Begleiten Sie Ihr Kind aktiv beim Lernen und Arbeiten:**  
Zeigen Sie Interesse, helfen Sie beim Strukturieren und schaffen Sie eine ruhige Arbeitsatmosphäre.
5. **Gestalten Sie den Alltag gemeinsam:**  
Beziehen Sie Ihr Kind in alltägliche Aufgaben ein – etwa beim Tischdecken, Kochen oder Aufräumen. So lernt es Reihenfolgen und Verantwortungsbewusstsein.
6. **Fördern Sie den Umgang mit Zeit und Mengen:**  
Lassen Sie Ihr Kind Zeiten einhalten, Mengen abmessen oder die Uhr benutzen – das stärkt mathematisches Verständnis.
7. **Ermöglichen Sie Natur- und Körpererfahrungen:**  
Bewegung, Sinneserlebnisse und Naturerkundungen fördern Konzentration, Wahrnehmung und Selbstvertrauen.
8. **Lesen und singen Sie regelmäßig mit Ihrem Kind:**  
Gemeinsames Lesen und Singen stärkt Sprache, Fantasie und emotionale Bindung.
9. **Pflegen Sie Rituale und familiäre Gemeinschaft:**  
Feste Gewohnheiten – z. B. gemeinsames Essen oder Vorlesen – geben Sicherheit und fördern soziale Fähigkeiten.
10. **Bleiben Sie Vorbild in Verhalten und Kommunikation:**  
Kinder lernen durch Nachahmung – Ihr Umgang mit Ordnung, Zeit und Sprache prägt sie direkt.